



SAINT MARTIN
LES MENUIRES
VAL THORENS



Les Vallées

LA VALLÉE DES BELLEVILLE
DESTINATION MULTILOISIRS



ÉTÉ 2015 / SUMMER 2015

Du 04 Juillet au 29 Août
From 4th July to 29th August





20 ACTIVITES A VOUS OFFRIE
CARTE
MULTILOISIRS
VAL THURON

1 ESPACE AQUALUDIQUE
2 CENTRES SPORTIFS
3 STATIONS



GRÂCE À LA CARTE MULTILOISIRS VALLÉE, PROFITEZ DE PLUS DE 20 ACTIVITÉS À VOLONTÉ ET VARIEZ LES PLAISIRS SUR SAINT MARTIN, LES MENUIRES ET VAL THORENS.



**Carte Multiloisirs Vallée : 44 € par semaine (à partir de 6 ans)
et 31 € pour les enfants de 3 à 5 ans.**

In Saint Martin, Les Menuires and Val Thorens, for 44€ per person per week, try out more than 20 activities with unlimited access! Children's card (3 to 5 yrs old): 31€ per week.

Envie d'une escapade d'un jour ou d'un week-end ?

Profitez de toutes les activités et avantages de la Carte Multiloisirs avec le Pass Loisirs journée, à partir de 20 €.

ACTIVITÉS DES 3 STATIONS INCLUSES DANS LA CARTE

- Aqua-spas des Centres Sportifs
- Piscine Aqualudique des Bruyères
- Remontées Mécaniques
- Promenades avec le Bureau des Guides
- Fun Parks
- Tir à l'Arc
- Spots Jeunes et Ados
- Tennis de Table
- Fitness et Aquagym
- Danses de Salon
- Basket, Volley, Football extérieurs
- Tennis extérieur (1h par jour)
- Tournois
- Spectacles
- Musée (Saint Martin)
- Judo (Les Menuires)
- Trampolines extérieurs (Les Menuires)
- Toro Rodéo (Val Thorens)
- Pétanque (Val Thorens)

ACTIVITÉS AVEC 10 À 20% DE RÉDUCTION AVEC LA CARTE

• Espaces Bien-Être des Centres Sportifs • Wellness & Bien-Être de l'Espace Aqualudique des Bruyères • Accro-Benji • Stages tennis • Mini-golf • Bureau des Guides • Adventure Sensation • Chalet d'alpage « Chez Pépé Nicolas » • Paint Ball • Franceract • Balades à cheval • Bowling • Chez les P'tits Loups • Forêt des Aventuriers • Baptêmes de l'air • Matt Sports Montagne • Ateliers d'art & Loisirs créatifs • Luge Speed Mountain • Pêche des Belleville • Randonnées Buggy.

Renseignements : SOGEVAB - +33 (0)4 79 00 00 18 - info@sogevab.com

Points de vente : Pour vous simplifier les vacances, de nombreuses résidences incluent la Carte Multiloisirs Vallée avec votre séjour. Ou vous pouvez réserver dès maintenant votre Carte Multiloisirs Vallée sur notre boutique en ligne : <http://boutique.sogevab.com>

• **Maison du Tourisme de Saint Martin**

☎ +33 (0)4 79 00 20 00

www.st-martin-belleville.com

• **Club des Sports des Menuires**

☎ +33 (0)4 79 00 64 48

www.lesmenuires.com

• **Centre Sportif des Menuires**

☎ +33 (0)4 79 01 08 83

lesmenuires@sogevab.com

• **Espace Aqualudique & Wellness des Bruyères**

☎ +33 (0)4 79 00 69 98

lesbruyeres@sogevab.com

• **Centre Sportif de Val Thorens**

☎ +33 (0)4 79 00 00 76

valthorens@sogevab.com

SOMMAIRE

DESTINATION PAYSAGES.....	5
DESTINATION LOISIRS	8
DESTINATION PATRIMOINE	14
LES RENDEZ-VOUS	18
PLANS	21



À PARTIR DE

56 €* / pers.


Hébergement 7 nuits
en studio 4 personnes
(base occupation pleine)
avec la carte
Multiloisirs Vallée

Pour plus d'information :
Val Thorens Réservation
Tel. +33 (0)4 79 00 01 06
Les Menuires Réservation
Tel. +33 (0)4 79 00 79 79


From 56 € / pers.
Including 7 nights
accommodation
in a four people studio
based on full occupation
with a Valley
Multi-Activity card

*Offre soumise à conditions et disponibilités





**SAINT MARTIN
LES MENUIRES
VAL THORENS**



Les 3 vallées

Destination paysages





SAINT MARTIN DE BELLEVILLE



Découvrez notre vidéo

À 1450 mètres d'altitude, Saint Martin de Belleville et ses 22 hameaux sont comme autant de bijoux posés dans un écrin de verdure. Ici, on défend les valeurs d'une montagne authentique et préservée. Entre alpages et villages, on découvre un riche patrimoine bâti, des traditions ancestrales qui revivent le temps d'une fête, un artisanat montagnard qui s'expose lors des foires artisanales et une gastronomie réputée qui puise sa richesse dans son terroir et son environnement.

At an altitude of 1450m, Saint Martin de Belleville and its 22 hamlets look like jewels delicately placed on a green surrounding. Here the values of an authentic and preserved mountain predominate. Between the mountain pastures and villages, one can discover a rich building heritage, ancestral traditions which come back to life during the village fêtes, mountain craftsmanship which can be admired during the artisan fairs, and a reputed gastronomy, which takes its richness directly from the land and the surrounding environment.



LES MENUIRES



Découvrez notre vidéo

L'été aux Menuires, les jours semblent plus longs qu'ailleurs. Il y a tant à faire et à découvrir. Des loisirs pour tous les goûts et tous les âges, pour les amateurs de sensations fortes aussi bien que pour les contemplatifs. Activités de montagne, balades en remontées mécaniques, piste de luge sur rail, loisirs aquatiques, balades équestres sont quelques-unes des tentations qui vous attendent. Sans oublier les espaces bien-être qui ouvrent leurs portes pour un temps calme et de détente. Enfin, les fêtes, spectacles, jeux et semaines à thème qui sauront plaire aux grands comme aux petits.

In the Summer in Les Menuires, the days seem longer than elsewhere. Luckily there is so much to do and to discover : Leisure activities for everyone and for all ages, for those seeking excitement as well as those just looking to contemplate life. Mountain activities, walks using the ski lifts, the toboggan run on rails, water activities and horse riding are just some of the activities that will tempt you. No forgetting the well-being areas for a calm and relaxing moment. At last the village fêtes, shows, games and theme weeks which will delight both the young and not so young !



VAL THORENS



Découvrez notre vidéo

À 2300 mètres, Val Thorens, village animé aux multiples facettes, offre un air pur et vivifiant, symbole de détente et remise en forme. Ici, juste en dessous des neiges éternelles, surgissent des lacs étincelants, des crêtes dentelées et des vallons fleuris...

Familles, amis, clubs ou entreprises, Val Thorens offre l'occasion unique de bénéficier des bienfaits de l'altitude avec des structures sportives modernes et des animations pour tous les âges. Rendez-vous à la Cime Caron à 3200 mètres, pour contempler la plus belle vue des Alpes.

At an altitude of 2300m, Val Thorens is a lively village offering pure fresh air, symbols of relaxation and getting fit. Not far from the eternal snow, there are sparkling lakes, ragged crests and flower filled valleys... a unique place to benefit from the well-being of a holiday at altitude with modern sporty structures suitable for everyone. Go to the Cime Caron at 3200 meters, to contemplate the most beautiful view of the Alps.





SAINT MARTIN
LES MENUÏRES
VAL THORENS

Les Vallées

Destination loisirs



BUREAU DES GUIDES DES BELLEVILLE

THE BELLEVILLE GUIDES' OFFICE

SAINT MARTIN LES MENUIRES VAL THORENS



www.guides-belleville.com

Tel. +33 (0)4 79 00 20 00 à Saint Martin

Tel. +33 (0)4 79 01 04 15 aux Menuires

Tel. +33 (0)4 79 00 70 54 à Val Thorens

Partagez la passion des guides et accompagnateurs lors de balades, randonnées, escalade, ascensions des sommets prestigieux des Alpes, VTT, eau-vive, parc aventure...

ACTIVITÉS PÉDESTRES GROUP ACTIVITIES

	Adulte Adult	Enfant 6 à 12 ans Child 6 to 12
Balade 1/2 journée - facile Half day walk - easy	17€	12€
Balade journée à thème Theme day ramble.	21€	17€
Randonnée 1 ^{er} 3000	30€	-
Sortie Parc national de la Vanoise La Vanoise national Park outing.	27€	24€
Soirée nocturne au refuge du Lou Evening in a mountain refuge.	42€	39€
Randonnée glaciaire Ice hiking.	49€	-
École d'escalade Rock climbing school.	38€	38€
Stage d'escalade enfants (4 séances) Rock climbing course for children.	à partir de 130€	
Via Ferrata	à partir de 37€	

BALADES VTT MOUNTAIN BIKE OUTINGS

VTT de montagne 1 séance MTB 1 lesson	à partir de 25€	
Sortie journée (vtt non inclu) MTB outing 1 day	32€	-
Stage enduro 2 jours ½ + 1 jour 3 Vallées Course 2 days and half + 1 day 3 Vallées	72€	-
Stage biker 3 séances pour enfants (vtt inclu) Courses (3 lessons) for child	-	à partir de 53€

EAU-VIVE WATER SPORTS EAU-VIVE

Canyoning	à partir de 55€	
Raft & Canyoning	96€	-

MONTAGNE AVENTURE MOUNTAIN ADVENTURE

Parcours enfants des Menuires Les Menuires children's circuit	-	17€
Parcours ados et adultes de Val Thorens (le plus haut d'Europe) Val Thorens teenagers and adults' circuit	21€	-
Tyroliennes du Plan de l'Eau des Bruyères 2 zip-line	à partir de 7€	

LE VTT POUR TOUS

MTB FOR EVERYONE

SAINT MARTIN LES MENUIRES VAL THORENS

Saint Martin - Les Menuires - Val Thorens ont obtenu depuis 1998 le label «espace VTT/FFC», label officiel de la Fédération Française de Cyclisme.

Découvrez en famille ou entre amis plus de 30 itinéraires sur 300 km de sentiers, de 1400 à 2800 m d'altitude. La Carte Multiloisirs Vallée vous donnera gratuitement accès, pour le retour, aux navettes, télécabines et télésièges. Renseignements auprès des Offices de Tourisme.



LOCATION

DE VTT
MOUNTAIN BIKE
BOOKING

SKIS ET MATT SPORTS MONTAGNE

SAINT MARTIN

Tel. +33 (0)4 79 00 61 44

TWINNER

LES MENUIRES

Tel. +33 (0)4 79 00 28 39

VALTHO TOUT TERRAIN

VAL THORENS

Tel. +33 (0)6 85 28 94 17

BALADES AVEC LES

REMONTÉES MECANIQUES

WALK & BIKE WITH THE LIFTS

LES MENUIRES VAL THORENS



Piétons et vététistes découvrent les grands espaces grâce aux remontées mécaniques qui fonctionnent en alternance durant tout l'été. Avec la Carte Multiloisirs Vallée, vous bénéficiez d'un accès illimité aux remontées mécaniques des Menuires et de Val Thorens.



Sevabel Tel. +33 (0)4 79 00 62 75

www.lesmenuires.com

	Adulte Adult	Enfant 5 à 12 ans Child 5 to 12
1 tronçon 1 single section	7€	5€

Gratuité pour les -5 ans et les +75 ans.

SETAM Tel. +33 (0)4 79 00 07 08

setam@valthorens.com

Passages

	Adulte Adult	Enfant 6 à 12 ans Child 6 to 12
Téléphérique Caron	15€	9,10€
Télécabine Cairn	4,80€	
Télécabine Caron	4,80€	
Télésiège Moutière	4,80€	
10x télésiège Moutière	43,70€	

Gratuité pour les -6 ans et les +75 ans.

Les remontées mécaniques de Val Thorens fermeront exceptionnellement le jeudi 6 août 2015 à 12h.

U.L.M. / PARAPENTE

MICROLIGHT / PARAGLIDING

LES MENUIRES VAL THORENS



ULM :

Tel. +33 (0)6 60 66 73 00

PARAPENTE :

Tel. +33 (0)6 43 49 68 44

Balades et baptêmes en parapente ou ULM biplace sont proposés tout l'été. Renseignement dans les Offices de Tourisme ou au Club des Sports des Menuires.

LES SENTIERS PÉDESTRES

THE PEDESTRIAN PATHS

SAINT MARTIN LES MENUIRES VAL THORENS

Pas moins de 50 itinéraires balisés tous niveaux sillonnent la Vallée des Belleville. Cartes des sentiers balisés et Topo Guides en vente dans certains commerces, dans les Offices de Tourisme et au Bureau des Guides.

Pour votre séjour, prévoyez une paire de chaussures adaptée à la randonnée, un vêtement protégeant de la pluie, un pull ou une veste polaire. Possibilité de location de chaussures dans quelques magasins.

LES REFUGES THE REFUGES

SAINT MARTIN LES MENUIRES VAL THORENS

Les refuges proposent repas, spécialités locales et nuitées.

Refuge de Gittamelon

(Vallée des Encombres - Saint Martin de Belleville)

Tel. +33 (0)4 79 08 91 46

Refuge du Lac du Lou

(Vallon du Lou - Saint Martin de Belleville)

Tel. +33 (0)6 12 20 61 44

Refuge-gîte d'étape du Nant Brun

(Vallon du Nant Brun - Saint Jean de Belleville)

Tel. +33 (0)6 89 91 09 44

Refuge de Plan Lombardi

(Vallon de la Platière - Saint Jean de Belleville)

Tel. +33 (0)9 82 12 43 08

L'ÉCOLE MCF (MONITEUR

CYCLISTE FRANÇAIS)

LES MENUIRES VAL THORENS

Tel. +33 (0)4 79 00 70 54

Tel. +33 (0)4 79 01 04 15

Avec un MCF, vous avez l'assurance de bénéficier de la sécurité et des compétences techniques de professionnels diplômés d'État, dont l'enseignement du vélo est le métier. L'école MCF Les Menuires - Val Thorens vous propose d'explorer le domaine des 3 Vallées à vélo de la demi-journée au raid de plusieurs jours.

FTT (FAUTEUIL TOUT TERRAIN)

SAINT MARTIN

LES MENUIRES

VAL THORENS



Découvrez notre vidéo

Le Fauteuil Tout Terrain est un loisir sportif permettant la pratique de la randonnée et de la montagne aux personnes à mobilité réduite. Les remontées mécaniques de la vallée sont équipées pour transporter les FTT. Le Bureau des Guides propose des sorties à la journée ou à la demi-journée.

LA PÊCHE DANS LA VALLÉE
FISHING IN THE VALLEY

SAINT MARTIN LES MENUIRES VAL THORENS



Les nombreux spots de pêche de la Vallée des Belleville vous donneront l'occasion de vivre votre passion, que ce soit en torrent, en ruisseau ou dans l'un des 12 lacs naturels d'altitude.

Retrouvez tous ces détails sur :

www.pechebelleville.com

Cartes de pêche en vente à Saint Martin (Le Bibelot), aux Menuires (Carrefour Montagne station service et restaurant Les Sonnaillés) et à Val Thorens (Zenith Skishop).



STAGE « ACTIVITÉ PÊCHE À LA MOUCHE »

“FLY FISHING” COURSE

Pour les adolescents entre 11 et 18 ans. Engagement de 2 à 5 personnes. Réservation obligatoire. Jean-Christophe Friant, moniteur guide de pêche propose d'autres formules de découverte.

Pour en savoir plus :

Tel. +33 (0)6 31 32 52 30
www.savoiefishing.com

MINI-GOLFS MINI-GOLFS

SAINT MARTIN



Forêt des Aventuriers
Tel. +33 (0)6 82 48 83 30

LES MENUIRES

Raymond Hudry

Tel. +33 (0)6 08 54 85 05

Deux mini-golfs, 9 trous, vous attendent aux Menuires et à Saint Martin. Découvrez également le jeu de quilles et les jeux du Moyen-Âge au mini-golf des Menuires.

SPEED MOUNTAIN

LES MENUIRES

Sevabel

Tel. +33 (0)4 79 00 62 75
www.lesmenuires.com



Défiiez Boukty à Speed Mountain et offrez-vous des sensations fortes et des souvenirs à couper le souffle !

Accessible dès 5 ans (taille minimum : 1,10 m) sur la luge des parents.

Le + Pour répondre aux fans de vitesse, la Sevabel a réalisé des ajustements et a augmenté la vitesse maximale des luges. Speed Mountain permet maintenant une variété d'allures.

BALADES À DOS D'ÂNE

DONKEY RIDE

LES MENUIRES

Reynald Daraï

Tel. +33 (0)6 63 17 89 38
www.lanecitadin.com

Faites découvrir à votre enfant le rythme du pas de âne au gré d'une balade. Des promenades en soirée sont également organisées.

BALADES À CHEVAL

HORSE RIDING OUTING

SAINT MARTIN

Ferme de Villarenger

Tel. +33 (0)4 79 08 97 67

LES MENUIRES

Ranch Selle'Est

Tel. +33 (0)6 15 66 93 00



Pour tous les cavaliers du débutant au confirmé, Charline, accompagnatrice diplômée, vous accueille au Ranch Selle'Est. Tout près de La Croisette à côté du Village Piou Piou.

FORÊT DES AVENTURIERS

FOREST ADVENTURE CIRCUIT

SAINT MARTIN

Tel. +33 (0)6 82 48 83 30



3 parcours aériens (adulte, jeune et enfant), comprenant plus de 40 ateliers, entièrement sécurisés. Ouvert tous les jours de 10h à 19h sans réservation.

LA PISTE DE DESCENTE

ROC'N BIKE !

ROC'N BIKE (MTB)

LES MENUIRES

Tel. +33 (0)4 79 00 73 00



Longue de 4,5 km avec un dénivelé positif de 500 m. D'un niveau de difficulté facile, cette piste VTT comporte des virages relevés de profil enduro, traverse les alpages des Menuires et se termine avec une arrivée en douceur sur La Croisette. La piste est ouverte tous les jours et accessible par la télécabine du Roc des 3 Marches, les mardis, mercredis et jeudis.



KID ZONE

SUR LE SITE DU PLAN DE L'EAU

ON THE « PLAN DE L'EAU » (MTB)

LES MENUIRES

Tel. +33 (0)4 79 00 73 00

La Kid Zone est un site VTT balisé, aménagé de modules et de mouvements de terrain ludiques qui chemine à travers forêts et alpages sur un profil plat autour du Plan de l'Eau des Bruyères. Traversées de ruisseaux, single track, elle est accessible aux enfants dès l'âge de 8 ans. Divisée en 5 zones différentes, les parents peuvent suivre leurs enfants à pied.

RANDONNÉES ADULTES

EN BUGGY 2, 4 ET 6 PLACES

BUGGY

LES MENUIRES



Altana Bike

Tel. +33 (0)6 11 83 28 36
www.altanabike.com

Découvrez la montagne autrement et profitez d'une multitude de parcours tous niveaux ! Possibilité de buggy famille (enfant dès 5 ans). Rendez-vous sur La Croisette. Sortie encadrée par un moniteur.



VIA FERRATA ET TYROLIENNE

VIA FERRATA AND TYROLEAN

SAINT MARTIN LES MENUIRES

www.guides-belleville.com

Saint Martin :

Tel. +33 (0)4 79 00 20 00

Les Menuires :

Tel. +33 (0)4 79 01 04 15

Val Thorens :

Tel. +33 (0)4 79 00 70 54



Les via ferrata sont des falaises rocheuses équipées facilitant la progression. Nul besoin de connaître les techniques de l'escalade. Différentes sorties via ferrata sont proposées par le Bureau des Guides.

La tyrolienne du Plan de l'Eau aux Menuires est composée de deux longueurs de câble totalisant plus de 600 m de vol. Ouvert tous les après-midis du dimanche au vendredi. Inscriptions sur place.



2 CENTRES SPORTIFS AQUA-SPAS, ESPACES BIEN-ÊTRE 2 SPORT CENTRES

<http://boutique.sogevab.com>



Avec plus de 20 activités, les Centres Sportifs des Menuires et de Val Thorens vous accueillent tous les jours de 9h à 21h.



LES MENUIRES

Tel. +33 (0)4 79 01 08 83
lesmenuires@sogevab.com

VAL THORENS

Tel. +33 (0)4 79 00 00 76
valthorens@sogevab.com

ESPACES AQUA-SPAS

Piscines, bassins balnéo-ludiques, saunas, hammams, jacuzzis, terrasses... sont à votre disposition pour vivre un vrai moment de relaxation.

Le + Tous les jours, des cours d'aquagym, bébés nageurs, aquabike* et natation adultes...

⁽¹⁾ Nos massages sont des modelages non thérapeutiques, non médicalisés.



ESPACES FORME

Une salle de musculation- cardio training* où notre équipe vous fera découvrir notre gamme complète de machines. Et une salle de Fitness où se déroule des cours de : Zumba, Step, LIA, Cuisses - Abdos - Fessiers... (à partir de 16 ans).

ESPACES BIEN-ÊTRE*

Tout est prévu pour l'évasion du corps et de l'esprit avec une gamme complète de soins bien-être et relaxation : massages⁽¹⁾, soins corps et visage, à la carte...

Le + À partir de 18 ans, -20% sur présentation de votre Carte Multiloisirs Vallée ou en réservant sur notre boutique en ligne : <http://boutique.sogevab.com>

ESPACE AQUALUDIQUE & WELLNESS DES BRUYÈRES NOUVEAU



LES MENUIRES

Tel. +33 (0)4 79 00 69 98
lesbruyeres@sogevab.com



PISCINE AQUALUDIQUE

Piscine, bassin ludique, nage à contre-courant, banquettes immergées, espace pour les tout-petits...

Le + Tous les jours, des cours d'aquabike* ou d'aquagym.

WELLNESS*

Réservé aux + de 16 ans. Bains balnéo avec remous, jacuzzi, hammam, sauna et tisanderie.

LES SOMMETS DU BIEN-ÊTRE*

Réservé aux + de 18 ans. Tables de massages sous affusion, cabines de soins et un large éventail de soins corps et visage.

Le + -20% sur présentation de votre Carte Multiloisirs Vallée sur le Wellness et Les Sommets du Bien-Être.

* Activité non incluse dans la Carte Multiloisirs Vallée. Se renseigner aux Centres Sportifs et à l'Espace Aqualudique & Wellness des Bruyères.



ACTIVITÉS DES CENTRES SPORTIFS

SPORT CENTERS ACTIVITIES

LES MENUIRES VAL THORENS

ESPACES MULTISPORTS*

Terrains de tennis, squashes*, badminton, volley, football, tennis, basket sont à votre disposition pour un simple match ou lors des tournois organisés tout au long de la semaine.

TENNIS COURTS BOOKING

Nombreux courts de tennis à votre disposition dans les 3 stations.

Réservation :

À Saint Martin :
Forêt des Aventuriers
Aux Menuires et à Val Thorens :
aux Centres Sportifs

TENNIS DE TABLE TABLE TENNIS

50 tables sont à votre disposition.

TIR À L'ARC ARCHERY

Réveillez le Robin des Bois qui sommeille en vous grâce aux 3 pas de tirs de la vallée !

DANSES DE SALON

BALLROOM DANCING

Pour découvrir ou se perfectionner aux danses de salon. Tous les styles sont abordés dans une ambiance conviviale.

COURS DE JUDO JUDO

En initiation ou en perfectionnement, des cours pour adultes et enfants sont proposés aux Menuires.

LOCATION DE MATÉRIEL

Les Centres Sportifs proposent à la location et à la vente des raquettes de tennis, de badminton, de squash et de ping-pong mais aussi des maillots et des serviettes de bain, ainsi que des chaussures de sport.

* Activité non incluse dans la Carte Multiloisirs Vallée. Se renseigner aux Centres Sportifs et à l'Espace Aqualudique & Wellness des Bruyères.

AUTRES CENTRES DE BIEN-ÊTRE OUVERTS À TOUS

OTHER WELLNESS CENTRES
OPEN TO ALL

SAINT MARTIN LES MENUIRES VAL THORENS

D'autres spas chez nos hébergeurs sont à découvrir. Pour plus d'information, se référer à nos sites internet ou auprès des Offices de Tourisme.

HATHA YOGA

VAL THORENS

Anita Thevenot
Tel. +33 (0)6 50 88 62 35
www.escal Zen.fr

Escal Zen propose des cours particuliers et collectifs de Hatha Yoga, composés du pranayama (respirations) et des asanas (postures). Le Hatha Yoga favorise une prise de conscience de soi, apporte une grande vitalité au corps, élimine les tensions, la fatigue et apaise le mental. Durée du cours 1h30. Escal Zen propose également des massages à domicile.



STAGES DE TENNIS TENNIS COURSES

LES MENUIRES VAL THORENS

Didier Bret-Morel
Tel. +33 (0)6 07 77 56 13
www.ceptennis.com



Stages tous niveaux. Leçons particulières. Essai et vente de raquettes.



PAINTBALL PAINT BALL

LES MENUIRES

Julien
Tel. +33 (0)6 84 22 18 20

Une fois équipé, petits et grands pourront batailler en toute sécurité.



PARCOURS SANTÉ HEALTH CIRCUIT

SAINT MARTIN

Au départ de Saint Martin, parcours santé de 3,5 km. Gratuit.



BOWLING BOWLING

VAL THORENS

Tel. +33 (0)4 79 07 01 47
www.bowlingvalthorens.com

Bowling, billard, salle de jeux, sports'bar, cybercafé, retransmission TV et bibliothèque sportive.





LABEL FAMILLE PLUS MONTAGNE

LES MENUIRES AND VAL THORENS FAMILY PLUS
Mountain resorts give a special welcome to young and old alike.

Pour faciliter l'organisation de vos vacances en famille, Les Menuires et Val Thorens, stations Famille Plus Montagne, s'engagent à vous assurer un accueil adapté et des vacances réussies.

- 1 Un accueil personnalisé pour les familles
- 2 Des animations adaptées pour tous les âges
- 3 Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif
- 4 Des activités pour petits et grands, à vivre séparément ou ensemble
- 5 Un service médical de proximité pour les petits bobos
- 6 Des enfants choyés par nos professionnels

Notre objectif : la prise en compte de vos attentes et suggestions, sur : suggestions@familleplusmontagne.com

Le Guide des Familles est à votre disposition dans les Offices de Tourisme.



GARDERIE D'ENFANTS CLUB DES PLOU PLOU

NURSERY / PLOU PLOU CLUB

LES MENUIRES

Du lundi au vendredi 9h-17h30
Nurserie/Mini-Club
De 18 à 30 mois
Tel. +33 (0)4 79 00 63 79
www.esf-lesmenuires.fr

Situé sur La Croisette aux Menuires, ce club pour enfants à partir de 18 mois possède : une nurserie ; un mini-club avec de multiples activités extérieures et intérieures. Des stages sont organisés pour les 3 à 6 ans : activités « Chez les P'tits Loups », pâte à sel, plâtre, jeux, promenades en télécabine avec découverte de la flore, pique-nique, luge d'été, piscine, trampoline, quad...

GARDERIES D'ENFANTS NURSERY

SAINT MARTIN VAL THORENS

Accueil des enfants de 24 mois à 3 ans non scolarisés du lundi au vendredi.

Saint Martin
Les Mini Pouss : aux Grangeraires.
Tel. +33 (0)4 79 00 20 57
lesminipouss@orange.fr

Val Thorens
Les Ouisittis Immeuble l'Orcière.
Tel. +33 (0)4 79 00 09 20

ACCUEIL DE LOISIRS CHILDREN'S DAY CARE CENTRES

SAINT MARTIN VAL THORENS

Accueil des enfants de 3 ans scolarisés à 12 ans du lundi au vendredi, à l'école du chef-lieu de Saint Martin.

Saint Martin
Tel. +33 (0)6 80 76 00 51

Val Thorens
Mise en place d'une navette pour transporter les enfants de Val Thorens à Saint Martin.
Tel. +33 (0)6 80 76 00 51

CHEZ LES P'TITS LOUPS KIDS CLUB

LES MENUIRES

Tel. +33 (0)4 79 00 63 12
Piscine à boules et parc de jeux gonflables extérieurs. Tous les jours 10h30-12h30 et 16h-19h.



ACTIVITÉS DES CENTRES SPORTIFS

SPORT CENTERS ACTIVITIES

LES MENUIRES

Tel. +33 (0)4 79 01 08 83
lesmenuires@sogevab.com

VAL THORENS

Tel. +33 (0)4 79 00 00 76
valthorens@sogevab.com

SPOTS JEUNES & SPOTS ADOS CHILDREN'S CLUBS

Spots Jeunes : De 6 à 11 ans, du lundi au vendredi : une multitude d'activités encadrées par des animateurs diplômés (seulement avec la Carte Multiloisirs Vallée) !

Spots Ados : De 12 à 17 ans, des activités conseillées à vos ados.

FUN PARKS TRAMPOLINES/BOUNCY CASTLES

LES MENUIRES

Aire de jeux pour les enfants : espace ludique composé d'une structure tubulaire de + de 500m², mini stade piscine à boules, toboggans...

VAL THORENS

Le paradis des enfants ! Trampolines, châteaux gonflables, piscines à boules, modules pour les moins de 12 ans...

TRAMPOLINE TRAMPOLINING

LES MENUIRES

Les plus jeunes découvriront les lois de la gravité, les plus téméraires pourront s'essayer aux vrilles, saltos, en toute sécurité. Activité en extérieur sur La Croisette.

SKATEPARK SKATEPARK

VAL THORENS LES MENUIRES

En accès libre.



CLUB ENFANTS MONTAGNE CHILDREN'S MOUNTAIN CLUB

SAINT MARTIN LES MENUIRES VAL THORENS

Bureau des Guides
www.guides-belleville.com
Contacts en page 10.



Découvertes encadrées avec les guides et accompagnateurs destinées aux enfants de 6 à 13 ans.

Nature : faune et flore.
Activités de montagne : escalade, via ferrata, tyrolienne, parcours aventure, canyoning...
Activités ludiques : initiation VTT, repas et nuit en refuge...

Stage à partir de 180€
Stage « Ados » : via ferrata, escalade, parcours aventure, canyoning.....135€

VOITURE ÉLECTRIQUE ET KART À PÉDALES ELECTRIC CAR AND KART

LES MENUIRES

Altana Bike
Tel. +33 (0)6 11 83 28 36
www.altanabike.com

Location de voiture électrique et kart à pédales pour les enfants de 2 à 6 ans. Rendez-vous sur La Croisette.

Ti'Lutin
Tel. +33 (0)6 17 72 92 77
www.3valleesloisirs.com
Voir détails ci-dessous.

LUDIQUAD QUADS FOR KIDS

VAL THORENS

Tel. +33 (0)6 87 11 87 78
www.ludiquad.com

Circuit de Quads pour les jeunes dès 4 ans. Activité encadrée par un moniteur fédéral FFM (Fédération Française de Motocyclisme).

TI'LUTIN LES MENUIRES
Tel. +33 (0)6 07 51 81 20

Kart à pédales sur circuit sécurisé, voitures électriques, air gun (stand de tir), structures gonflables, trampoline et tatouages éphémères : tous les jours au Bruyères, de 10h à 19h. À partir de 2 ans.

Le + Tous les jeudis à 16h, goûter gratuit pour les enfants présents dans le parc.



Destination patrimoine



SAINT MARTIN
LES MENUÏRES
VAL THORENS

LA VALLÉE DES BELLEVILLE, CÔTE BAROQUE

THE BAROQUE HERITAGE

SAINT MARTIN LES MENUIRES VAL THORENS

Maison du Tourisme

Tel. +33 (0)4 79 00 20 00

Avec le Pays d'Art et d'Histoire, découvrez le patrimoine baroque de la vallée, en visitant les principaux édifices religieux de Saint Martin.

MUSÉE DE SAINT MARTIN

SAINT MARTIN MUSEUM

SAINT MARTIN

Tel. +33 (0)4 79 00 70 75



Situé au cœur du village, dans une ancienne ferme belleveilloise, ce musée retrace 150 ans d'histoire et la métamorphose de cette haute vallée rurale, devenue l'une des principales communes touristiques. Visite libre ou visite avec jeu de piste pour enfants, « sur les traces d'un petit berger belleveillois », avant de déguster un goûter bien mérité.



MOULIN DE BURDIN

THE BURDIN MILL

SAINT MARTIN

Maison du Tourisme

Tel. +33 (0)4 79 00 20 00

Ancien moulin à grains fonctionnant selon un système original de roues horizontales. Les mercredis et vendredis, le moulin accueille le public pour une présentation complète de son histoire et de son mode de fonctionnement. Situé à proximité du village de Saint Marcel, on le rejoint en profitant d'une agréable balade au fil de l'eau.

ATELIERS D'ARTS ET DE LOISIRS CRÉATIFS

ART AND CRAFT WORKSHOP

SAINT MARTIN LES MENUIRES

Maison du Tourisme

Tel. +33 (0)4 79 00 20 00



L'atelier vous accueille du lundi au jeudi entre 9h et 12h au vieux hameau des Bruyères ou du lundi au vendredi entre 14h et 18h à la salle des fêtes de Saint Martin.

CONCERTS

MUSICAL MEETINGS

SAINT MARTIN LES MENUIRES VAL THORENS

Maison du Tourisme

Tel. +33 (0)4 79 00 20 00



Chaque semaine, des concerts sont organisés à la salle polyculturelle de Val Thorens (les jeudis à 20h30), à l'espace Maurice Romanet des Menuires ou à l'église de Saint Martin. Musique classique ou actuelle, chanson française, soirée jazzy... tous les goûts s'expriment. La plupart des concerts sont gratuits.

LA VOIE DU SEL DES BELLEVILLE

THE BELLEVILLE SALT PATH

SAINT MARTIN LES MENUIRES VAL THORENS

Carole Gros

Accompagnatrice en montagne
et chercheuse en histoire sur le sel

Tel. +33 (0)6 61 12 57 74

www.ecoledelamontagne.fr

Le sel est une matière première indispensable à la vie. Retournons quelques siècles en arrière, durant le Moyen-Âge et sous l'ancien régime, pour comprendre comment les souverains d'alors ont fait fortune avec cette matière première. Comment le trafic s'organisait-il et à travers quelles voies de communication ? Randonnées à la demi-journée, à la journée et raid de 4 jours.





VISITES DE CHALET D'ALPAGE ET FERMES DE VILLAGES

ALPINE CHALET AND FARMS

SAINT MARTIN LES MENUIRES

Chalets d'alpage :

- Alpage de la Perdrix (Vallée des Encombres)
- Chalet Les Boyes (sous le télésiège de Reberty entre Les Fontanettes et Les Bruyères)
- Chez Pépé Nicolas (entre Les Menuires et Val Thorens)
Tel. +33 (0)6 09 45 28 35

Entre Les Menuires et Val Thorens, en direction du Lac du Lou, rencontrez les troupeaux mis en alpage et découvrez le chalet « Chez Pépé Nicolas ». Vous pourrez assister à la traite des chèvres et des vaches ainsi qu'à la fabrication de la tomme de Savoie. Possibilités de restauration sur place et de visites guidées.

Le + Le sentier du berger : venez découvrir tous les secrets et curiosités des environs de « Chez Pépé Nicolas » (ruche, hôtel à insectes...)
Durée : de 45 min à 1h15 ; chemin facile.

Fermes de village :

- Chèvrerie de Villarenger
Tel. +33 (0)4 79 08 97 67



DES COURS DE CUISINE À 2300 M D'ALTITUDE !

COOKERY COURSES

VAL THORENS

Restaurant Jean Sulpice

Tel. +33 (0)4 79 40 00 71

www.jeansulpice.com

Doublement étoilé au Guide Michelin, le chef Jean Sulpice vous propose chaque été de passer en cuisine ! Une occasion unique de voir l'envers du décor en étant au cœur des cuisines avec le chef et ses équipes ! De 9h à 12h tous les vendredis, samedis et dimanches, venez cuisiner avec le chef une entrée, un plat et un dessert. Place ensuite à la dégustation de vos plats, en salle ou en terrasse face au glacier de Pécelet ! Sensations gourmandes garanties !



ATELIER CUISINE EN IMMERSION COOKERY COURSES

SAINT MARTIN



Restaurant La Bouitte

Tel. +33 (0)4 79 08 96 77

www.la-bouitte.com

Vivez le temps d'une demi-journée l'ambiance, la rigueur et la créativité d'un restaurant gastronomique 3 étoiles. René et Maxime Meilleur, Chefs du restaurant La Bouitte, ont à cœur de transmettre leur passion, leur approche innovante de la cuisine, en magnifiant les produits du terroir.

Ce restaurant gastronomique est implanté dans la Vallée des Belleville depuis bientôt 40 ans. La « petite maison » qui a commencé par servir une cuisine simple, de terroir, aux skieurs de passage, est aujourd'hui un ambassadeur de la gastronomie chez qui l'ont vient, de loin parfois, pour découvrir une cuisine tout en nuance.

En février 2015, La Bouitte obtient sa troisième étoile au Guide Michelin.

Cette attribution fait d'eux les premiers triplement étoilés en Savoie ! Une récompense formidable pour ces deux Chefs autodidactes, passionnés de haute cuisine et ayant un goût très prononcé pour le dépassement de soi.

Atelier selon la disponibilité des Chefs. L'atelier commence à partir de 8h30-9h et se termine à la fin du service du déjeuner (vers 15h). 185€ par personne, incluant le repas avec l'équipe.

René & Maxime
MEILLEUR
HOTEL - RESTAURANT *La Bouitte*





SAINT MARTIN
LES MENUIRES
VAL THORENS



Les Vallées
www.lesvallées.com

Destination animations



FAÎTES VOS JEUX !

Saint Martin, Les Menuires, Val Thorens, quel que soit votre camp de base, la vie s'organise autour de nombreuses animations. En soirée : cinéma, soirées jeux, soirées musicales, cabaret, diaporama des guides... N'hésitez pas à vous procurer dans les Offices de Tourisme, notre programme d'animation hebdomadaire : L'Info Vallée.

Saint Martin de Belleville, Les Menuires, Val Thorens, whatever your base camp, life is organized throughout many events. Evening entertainment: movies, games, musical evenings, cabaret, guides' evening... Do not hesitate to get in the Tourist Offices our weekly entertainment program: L'Info Vallée.

Agenda fourni sous réserve de modifications.

JUILLET

3 VALLÉES ADDICT TOUR

LES MENUIRES VAL THORENS

Les 11 et 12 juillet

VIDE-GRENIER ET BRADERIE

SAINT MARTIN

Le 12 juillet

BAL POPULAIRE ET FEU D'ARTIFICE

VAL THORENS

Le 13 juillet

FEU D'ARTIFICE ET BAL

LES MENUIRES

Le 14 juillet

FÊTES DES BRUYÈRES

LES MENUIRES

Les 14, 21 et 28 juillet

MARCHÉ ARTISANAL

SAINT MARTIN

Les 16, 23 et 30 juillet

COURSE VTT EN RELAIS PAR 2

LES MENUIRES

Le 17 juillet

BRADERIES DES COMMERÇANTS

LES MENUIRES

VAL THORENS

Les 16 et 28 juillet

Mi-juillet

1^{ÈRE} RENCONTRE DE LA BIÈRE ARTISANALE

SAINT MARTIN

Les 25 et 26 juillet

AOÛT

CONCOURS DE PÊCHE AU BETTAIX

SAINT MARTIN

Le 2 août

NUITS ÉTOILÉES

VAL THORENS

Du 3 au 8 août (selon météo)

Observation de la voie lactée, cours d'astronomie, dîner semi-gastronomique et nuit étoilée à 3200 m d'altitude au sommet de la Cime Caron. Un rendez-vous unique proposé par Caron Freeride Café. Places limitées.

VIDE-GRENIER

LES MENUIRES

Le 4 août

LA BOURGUI 14^{ÈME} ÉDITION

LES MENUIRES

Le 26 juillet

La Bourgui, course cyclosportive, propose un parcours de 127 ou de 80 km, avec 3250 m ou 1750 m de dénivelé. De Saint Martin aux Menuires en passant par Moûtiers, Villargerel, Naves, Cevins, La Léchère, Doucy et Saint Laurent de la Côte.



FESTIVAL DES SOSIES 9^{ÈME} ÉDITION

VAL THORENS

Les 5 et 6 août

Deux soirées incontournables de concerts où les meilleurs sosies de la scène française et internationale enflamment le Centre Sportif de Val Thorens. Vous n'en croirez pas vos yeux tant la ressemblance vocale et physique est troublante ! Entrée gratuite.



Découvrez notre vidéo

ZOOM SUR

TROPHÉE NATIONAL DES JEUNES VÉTÉTISTES

LES MENUIRES

Du 3 au 7 août

C'est l'évènement sportif de l'été 2015 à ne pas manquer. 400 jeunes s'installent aux Menuires pour disputer des épreuves de trial, descente, cross country, courses d'orientation et XCE (cross country eliminator).



AOÛT (suite)

FÊTES DES BRUYÈRES

LES MENUIRES
Les 4, 11 et 18 août

MARCHÉ ARTISANAL

SAINT MARTIN
Les 6, 13 et 20 août

BRADERIES DES COMMERÇANTS

LES MENUIRES VAL THORENS
Le 13 août Le 9 août

BAL POPULAIRE

VAL THORENS
Le 14 août

COURSE VTT EN RELAIS PAR 2

SAINT MARTIN
Le 14 août

FÊTE DU 15 AOÛT

SAINT MARTIN
Le 15 août

Le matin rendez-vous pour une messe en plein air au sanctuaire Notre Dame de la Vie puis pour une après-midi festive avec animations et folklore traditionnel au cœur du village de Saint Martin.



ENDURO DES BELLEVILLE

LES MENUIRES
Le 16 août

PASSAGE DU TOUR DE TARENTEISE

LES MENUIRES
Entre le 20 et le 23 août

FÊTE DU PLAN DE L'EAU

LES MENUIRES
Le 22 août

LA VINCENT JAY 5^{ÈME} ÉDITION

LES MENUIRES
Le 23 août

Course de VTT et de Ski-Roues à laquelle participe Vincent Jay, champion olympique de biathlon, médaillé de bronze aux Jeux Olympique de Vancouver.



LES SEMAINES À THÈME

SEMAINE MONTAGNE ET NATURE

VAL THORENS
Du 5 au 11 juillet

SEMAINE DES SPATIONAUTES

LES MENUIRES
Du 11 au 18 juillet

SEMAINE DES CULTURES D'AILLEURS ET DÉCOUVERTES D'AUJOURD'HUI

VAL THORENS
Du 12 au 18 juillet

SEMAINE LA MAGIE ET SES MYSTÈRES

VAL THORENS
Du 19 au 25 juillet

SEMAINE DES ARTS DU MUSIC HALL

LES MENUIRES
Du 18 au 25 juillet

SEMAINE HISTOIRE ET PATRIMOINE

SAINT MARTIN
Du 26 au 31 juillet

SEMAINE CIRQUE EN FOLIE, CABRIOLE ET JONGLERIE

VAL THORENS
Du 26 juillet au 1^{er} août

SEMAINE LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

VAL THORENS
Du 2 au 8 août

SEMAINE DES SORCIERS

LES MENUIRES
Du 1^{er} au 8 août

SEMAINE DE LA GASTRONOMIE

LES MENUIRES
Du 1^{er} au 8 août

SEMAINE TOUS AUX SPORTS

VAL THORENS
Du 9 au 15 août

SEMAINE MUSIQUE EN FÊTE

VAL THORENS
Du 16 au 22 août

SEMAINE FESTI'FAMILY

VAL THORENS
Du 23 au 29 août

ZOOM SUR

VAL THO TROPHY 4^{ÈME} ÉDITION

VAL THORENS

Le 8 et 9 août

Des débutants aux plus aguerris, Val Thorens rassemble le temps d'un week-end tous les amateurs de marche en montagne. Le Val Tho Trophy, c'est deux jours de convivialité : un kilomètre vertical le samedi et une ballade en famille ou entre amis en toute décontraction le lendemain. Et pourquoi ne pas participer aux deux ?

Samedi 08 août : La Verticale Val Tho - Mémorial Jean Béanger. Kilomètre vertical, soit 1000 m de dénivelé positif, à parcourir dans un décor époustoufflant de haute montagne. La course se termine au sommet de la Cime Caron à 3200 m d'altitude où nous partagerons le « traditionnel » repas de l'amitié.

Dimanche 09 août : Le Val Tho Trophy
Quand la compétition laisse place à la convivialité. Marche facile et ludique à faire en famille ou entre amis. Véritable moment de partage, de détente et de rencontres au rythme des animations et des surprises, à découvrir tout au long du parcours et au centre de la station. Le midi, vous serez invité à une pasta party géante au Centre Sportif ! Balade d'environ 3 heures avec les animations.

(Programme soumis aux conditions météorologiques)

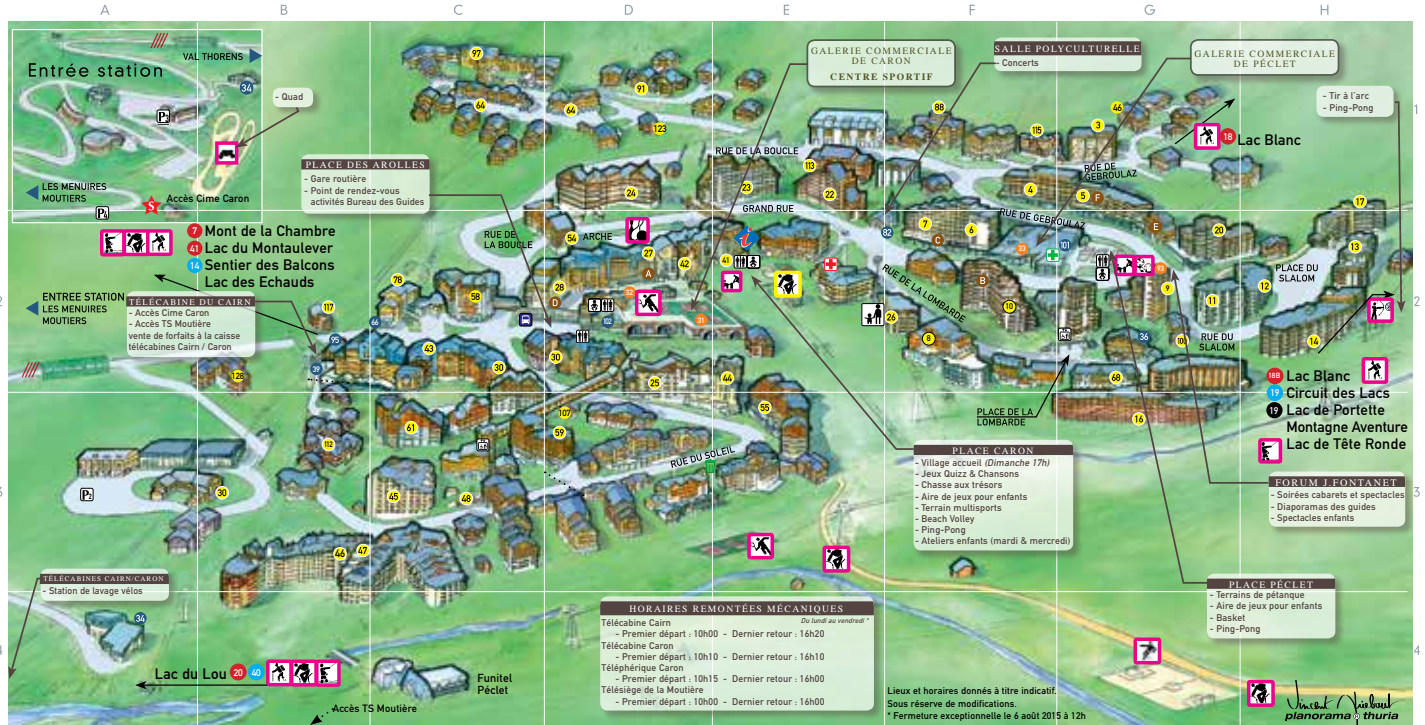




L'Office de Tourisme est ouvert tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 19h
The Tourist Office is open everyday from 9am to 12.30pm and from 2pm to 7pm



www.valthorens.com



- LES ACTIVITÉS**
- 31 D2 Centre Sportif
 - D2 D2 Centre C^{de} de Caron
 - F2 F2 Centre C^{de} de Péclét
 - G2 G2 Forum Joseph Fontanet
 - Départs Randonnées
 - Aire de jeux
 - Quad

- LES REMONTÉES MÉCANIQUES**
- ★ Caissons des Remontées Mécaniques
 - Vente de forfaits
 - B2 Gare de départ de la télécabine du Cairn

- LES SERVICES DE LA STATION**
- E2 Maison de Val Thorens : Office de Tourisme, Val Thorens Réservation, Bibliothèque La Poste, SOGEVAB, Bureau des Guides, Espace Guides, Espace propriétaires
 - F2 Pharmacie
 - E2 Centre médical
 - B2 Caserne des pompiers
 - F2 Salle polyculturelle / Église
 - A4-B1 Ateliers SETAM
 - G2 Val Thorens Tours Bureaux SETAM Remontées mécaniques
 - D2 Gare Routière (Bus)
 - Gare Routière - liaisons autobus arrivées/départ
 - G2 Virgin Radio Val Thorens / Les Menuires
 - C2 Station service
 - E2 Garderie (enfants de 2 à 3 ans)
 - Table à langer
 - Parking découvert
 - Ascenseur
 - Toilettes publiques

- LES RÉSIDENCES**
- 30 C2-D2-B3 Agibel/Foyer logement
 - 58 C2 Alltneige (T) Odalys
 - 28 D2 Arcelle (T)
 - 54 D2 Arche (T)
 - 97 C1 Virgin Radio
 - 46 C1-D1 Balcons de Val Thorens (les)
 - 113 E1 Bouclet (Chalet de la)
 - 9 C2 Chamoux d'Or (le)
 - 100 G2 Cristalio (Chalet)
 - 9 C2 Dôme de Palset (le)
 - 41 E2 Eskival (T)
 - 22 E1 Eterious (les)
 - 3 G1 Gébrouta (le) OPAC
 - 5 G1 Glaciers (les)
 - 46 G1 Grand Cairn
 - 17 H1 Gypaète (le) Maeva
 - 128 B2 Hameau du Kashmir
 - G2 Hauts de Chavière (les)
 - F2 Hauts de la Vanoise (les)
 - F2 Lac Blanc (le)
 - 23 E1 Lac du Lou (le)
 - 28 D2 Lauzardiès (les)
 - 68 G2 Lombardie (la)
 - 62 D1 Mat & Cio (le)
 - 59 D3 Silveralp (le) Odalys
 - 4 F1 Neveys (les)
 - 13 H2 Olympic (T)
 - 28 F2 Orcière (T)
 - 112 B3 Odalys (le)
 - 119 F1 Péclét (le) OPAC
 - B3 Pierre & Vacances Machu Pichu
 - 48 B3 Pierre & Vacances Les Temples du Soleil
 - C3 Pierre & Vacances Tikal
 - B2 Pionniers (les)
 - C3 Reine Blanche (la)
 - H2 Roc de Péclét (le)
 - D1 Roche Blanche (la)
 - 88 F1 Saponnaire (la) OPAC
 - H2 Schuss (le) Maeva
 - 20 G2 Sérac (le)
 - D3 Silveralp (le) Odalys
 - 16 G3 Tournot Odalys (le)
 - 3 F2 Val Chavière (le)
 - E2 Valteriane (la) OPAC
 - 78 C2 Vaiset (le) Odalys
 - 27 D2 Vanoise (la)
 - D3 Yelli (le)
 - 42 D2 Zénith (le)

- LES AGENCES**
- A2 Agence des Adresses
 - F2 Val Thorens Immobilier / My Home
 - F2 Sogimap Tarentaise
 - D2 Interhome
 - G2 La Cime
 - G1 Abrirreige

Virgin Radio Val Thorens/ Les Menuires
La radio locale des Belleville sur 101 et 92.3 FM
Tel. +33 (0)4 79 00 03 81

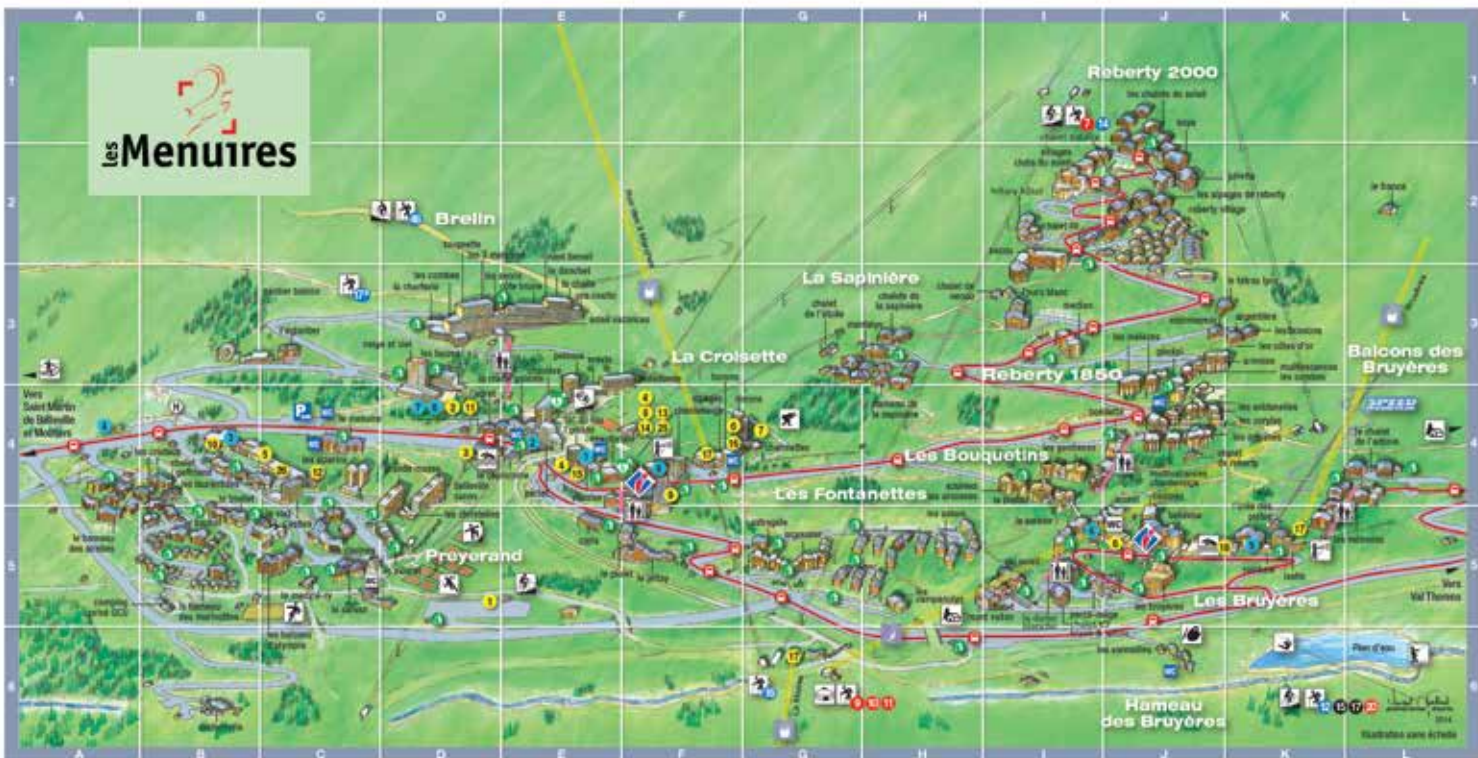
Une petite marmotte associée à la planète Terre nous invite à adopter des gestes simples en faveur de l'environnement. En vacances, adoptez les gestes écologiques et suivez les conseils de la marmotte. Sac de tri disponible auprès des Offices de Tourisme.

A small marmot associated with the earth invites us to do simple actions to preserve the environment. During your holiday, adopt ecological gestures and follow the marmot's advice. Recycling bag available at the Tourist Offices.

NAVETTES GRATUITES DANS LA VALLEE DES BELLEVILLE

Afin que vous profitiez pleinement des activités et animations de Saint Martin, des Menuires et de Val Thorens, des navettes gratuites relient les trois sites 4 fois par jour du dimanche au vendredi.

Free shuttles within La Vallée des Belleville. So that visitors can enjoy to the full the activities and entertainment in Saint Martin, Les Menuires and Val Thorens, free buses link these three sites, 4 times a day, from Sunday to Friday.



- Office de Tourisme
Tourist Office
- Parking car
Bus park
- Arrêt navette
Shuttle stop
- Circuit navette
Shuttle circuit
- Remontées mécaniques
ouvertes Lifts open
- Ascenseur public
Public lift
- Tri sélectif
Recycle points
- Toilettés publiques
Public toilet
- Toilettés publiques avec
coin-change pour les bébés
- Défibrillateur
- Télécabine
Gondolalift
- Télésiège
Chairlift

- Services**
- D5 Aire de camping-car
 - C4 Ateliers municipaux
 - D4 Centrale de Réservation
Les Menuires Réservation
 - D4 Centre Sportif
et de bien-être
 - E4-F4 Cabinets médicaux

- C4 Centre de Secours
- F4-J5 Cinémas
- G4 Club des Piou Piou
- F4 Club des Sports
- F4 Espace M. Romanet
- F4 Espace Propriétaires
- B4 Garage-station service
- D4 Gare routière
Transdev-Savoie
- C4 Gendarmerie
- F4 La Poste
- F4 Bureau des guides
des Belleville
- E4 Pharmacie
- F4 Salle Léo Lacroix
- K5-G6 Remontées
mécaniques (caisses)
- F4 Espace Aqualudique
& Wellness

- Agences Immobilières**
- B4 Agence des Adrets
 - E4 Agence des Alpes a.n.
 - E4-J5 Agence des Belleville
 - K5 Agence Menuires
Immobilier
 - A4 Cogérial S.A.
 - I5 Immovac
 - D4 Interhome
 - D4 Agence 3 Vallées
Immobilier
 - F4 Sogimaip' Tarentaise

Clubs de vacances

- I4 Azureva
- D3 Belamba Clubs Neige et Gel

Hôtels

- E5 Carla
- I2 Chalet 2000
- E4 Pelvoux (le)

Résidences et chalets

- D3 3 marches (les)
- J5 Aconit
- D4 Adret (l')
- F4 Alpages
- J2 Alpagnes de Reberthy (les)
- E4 Aravis A-B
- I4 Arcosses (les)
- K3 Argentière
- G5 Argousier
- J3 Armoise
- H5 Asters (les)
- G5 Astragale
- B5 Bachal (le)
- C5 Balcons d'Olympe (les)
- E4 Beaufortain
- F4 Belledonne
- D4 Belleville Caron
- J5 Bellevue
- I4 Biellaz (la)
- J4 Boledette
- K3 Bossons (les)
- F4 Burons
- C5 Cabaret Le Medz'é-ry
- H5 Campanules (les)

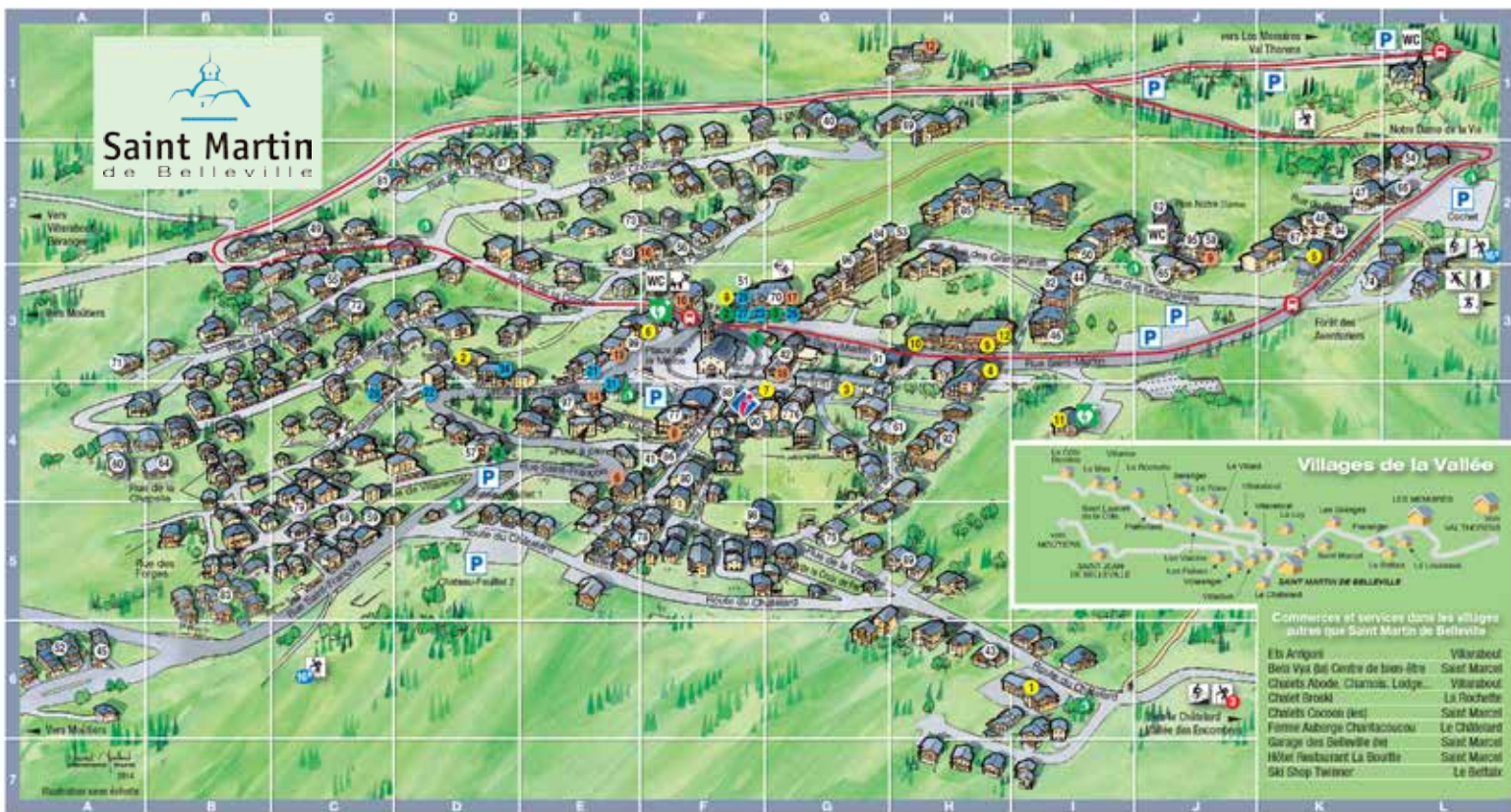
- E4 Capricorne (le)
- J5 Carlimes
- I4 Chalets de l'Adonis (les)
- L5 Chalet Black & White
- I5 Chalet de la Dame Blanche (le)
- G3 Chalet de l'Etoile
- B4 Chalet de Geffriand (le)
- I5 Chalet Mont Vallon
- J2 Chalet Natalia
- I3 Chalet de Necou
- I5 Chalet Perce-Neige
- J4 Chalet de Reberthy
- K5 Chalet Rainbow
- H3 Chalets de la Sapinière (les)
- J1 Chalets du Soleil (les)
- E3 Challe (la)
- F4 Chanteneige/Croisette
- F4 Charmettes
- E4 Chavière
- D3 Cherferie (la)
- C5 Clarimes (les)
- D3 Combes (les)
- J4 Corylès (les)
- E3 Côte Brune
- K3 Côtes d'Or (les)
- J3 Courmayeur
- B4/B5 Cristaux 1 et 2
- E3 Danchet (le)
- F4 Dorons
- C3 Eglantier (l')
- C4 Estiva (l')
- D3 Evons (les)
- J3 Génépi
- I4 Gentianes

- D4 Grande Masse
- J2 Grandalpes Chalets
- A4 Hameau des Airelles (le)
- B5 Hameau des Marmottes (le)
- H3 Hameau de la Sapinière (le)
- Montagnette (les)
- F5 Jettay (le)
- J2 Julietta
- E4 Lac du Lou
- B4 Laurentides (les)
- D3 Lauzes (les)
- J3 Les Combes / Reberthy
- E4 Marie Galante (la)
- I3 Median
- J3 Mélèzes (les)
- J4 Multivacances Chanteneige
- E3 Nant Benoit
- I2 Necou
- F4 Odalys Vacances
- E4 Oisans (l')
- K5 Orée des Pistes (l')
- J4 Origanes (les)
- E4 Péclét
- E4 Pelvoux (le)
- E3 Pra Coutin
- J2 Reberthy Village
- D5 Ruade (la)
- C5 Sarvan (le)
- C4 Sizerins (les)
- I5 Ski Soleil
- J4 Soldanelles (les)
- D3/E3 Soleil Vacances
- J6 Sonnaillès (les)
- I5 Sorbier (le)

- J3 Tétrás Lyre (le)
- D3 Tougnette
- B5 Triollet (le)
- K5/L4 Valmonts (les)
- E4 Vanoise
- C5 Viaz (la) / Agibel
- D5 Villaret (le)

Pictogrammes

- Départ itinéraire pédestre
(N° d'itinéraire et difficulté : cf.
carte des sentiers de la Vallée)
- Départ vélo tout-terrain
- Location vélo tout-terrain
- Atelier d'Arts
et de loisirs créatifs
- Ferme d'alpage
- Paint ball
- Pêche
- Piscine
- Skate parc
- Tennis
- Terrain de football
- Tir à l'arc
- Tyrolienne
- Via ferrata
- Yourtes des Belleville
- Speed mountain
Luge sur rail



P Parkings

Arrêt bus

Circuit bus

Remontée mécanique ouverte *Lift open*

Tri sélectif

Toilettes publiques

Défibrillateur

Départ itinéraire pédestre
(Numéro d'itinéraire et difficulté :
se reporter à la carte des sentiers
de la Vallée des Bellevilles)

Départ vélo tout-terrain

Location vélo tout-terrain

Terrain de tennis

Parcours santé

Mini-golf

Aire de jeux pour enfants

Services

- F4 Maison du Tourisme
- 1 I6 Ateliers Municipaux
- 2 D3 Banque Crédit Agricole / Distributeur de billets
- 3 G4 Cabinet de Kinésithérapie
- 4 H3 École primaire
- 5 K2 Garderie les Mini-Pous
- 6 F3 Mairie – Bibliothèque
- 7 F4 Musée
- 8 F3 Pharmacie
- 9 H3 La Poste
- 10 H3 Salle des Fêtes
- 11 I4 Salle de sports
- 12 H3 Téléphone public

Agences de location/vente

- 1 F3 Agence des Alpes a.n.
- 2 F3 Agence des Bellevilles
- 3 G3 Agence 3 Vallées Immobilier
- 4 D4 Promo Jay

Hôtel

- 6 E4 Edelweiss (I')

Bar - Restaurants

- 8 F4 Billig (le)
- 9 J2 Dahlia (le)
- 6 E4 Edelweiss (I')
- 10 F3 Eterliou (I')
- 12 H1 Ferme de la Choumette (la)
- 14 E4 Joker (le)
- 16 F2 Montagnard (le)
- 17 G3 O p'tit snack
- 18 G3 P Bar (le)
- 19 E3 Voûte (la)

Commerces

- 21 E3 Bibelot (le)
- 22 D4 Boucherie
- 23 G3 Côte Montagne
- 24 F3 Pâtisserie la Rissolle
- 27 G3 Pressing Au Lavoir
- 28 C4 Salon d'Hiver Coiffure
- 29 G3 Skiset Matt Sport Montagne
- 31 E4 Supérette 8 à Huit
- 34 D3 Tabac Presse

Résidences - Chalets

- 40 G1 Adèle (chalet)
- 41 F4 Adret (I')
- 42 G3 Alice Velut
- 43 H6 Alpage (chalet)
- 44 I3 Altitude
- 45 A6 Anémone (chalet)
- 46 I3 Arcosses (les)
- 47 K2 Arméria
- 48 K2 Azalée (I')
- 49 C2 Balcons de Saint Martin (les)
- 50 I2 Balcons de Tougnète (les)
- 51 F3 Biolley I, II
- 52 A6 Chapelles (les)
- 53 H2 Charmettes
- 54 L2 Cochet (le)
- 55 C3 Cordée (la)
- 56 F2 Corniche (la)
- 57 D4 Coronilles (les)
- 58 J2 Dahlia (le)
- 59 C5 Dancois (chalet)
- 60 A4 Ducho (chalet la)
- 61 G4/H4 Encombres (chalets des)
- 62 J2 Epervière I, II, III

- 63 E2 Esserts (les)
- 64 B4 Flocons (les)
- 65 J3 Floralie (chalet)
- 66 L2 Fruitière (chalet)
- 67 K2 Gentianes (les)
- 68 C5 Gremelle
- 69 H1 Gypse (chalets du)
- 70 G3 Hors Pistes
- 71 A3 Cateline (chalet)
- 72 C3 Iris (chalet les)
- 73 E2 Jay (chalet)
- 74 K3 Joubarbe (chalets)
- 75 G5 Julie (chalet de)
- 76 G4 Lachenal (le)
- 77 F4 Louise & Kloé
- 78 F5 Lune (chalet de la)
- 79 C5 Lupins (les)
- 80 F4 Marmottes (les)
- 81 C2 Mélezin
- 82 I3 Murgers (les)
- 83 B5 Nant Giraud (chalets du)
- 84 G2 Neiger (le)
- 85 H2 Osudor
- 86 F4 Oursons (les)
- 87 D2 Paradis (chalet le)
- 88 F4 Passe Montagne (le)

- 89 H5 Paulo (chalets)
- 90 F4 Pépé Martin & Marie Gros
- 91 G3 Renouveau (le)
- 92 H4 Riondaz (chalets de la)
- 94 K2 Saint-Pères (les)
- 95 J2 Ten Peak
- 96 G2 Trolles (les)
- 97 E4 Vieux Chalet (le)
- 98 F5 Villette (la)
- 99 E3 Voûte (la)


© PHOTOS : FOURNIES, PAR : LES OFFICES DE TOURISME DE SAINT MARTIN DE BELLEVILLE, DES MENUIRES ET DE VALTHORENS :
PHOTO HUBERT, LA BOUITTE, G. LANSARD, P. ROYER, J. CLATOT, G. LE GUILLOU, S. KEMPE DALBAN, C. CATTIN, J.-M. GOUEDARD, F. ODOUX, M.
BERENGER, MARIE DE SAINT MARTIN DE BELLEVILLE, ASSOCIATION DES 3 VALLEES, P. LEBEAU, C. COUSIN, B. LONGO, CREDIT PHOTO TOUSSROITS
RESERVES - PHOTO X, REALISATION : C. GEMAY / OFFICE DE TOURISME DES MENUIRES, IMPRESSION : MANUFACTURE D'HISTOIRES DEUX-POINTS
04 38 24 14 21 - PRINTED IN FRANCE FEBRUARY 2015. DOCUMENT NON CONTRACTUEL - NON CONTRACTUAL DOCUMENT

LA VALLÉE DES BELLEVILLE



Saint Martin
de Belleville 

MAISON DU TOURISME
Tel. +33 (0)47 900 2000
www.st-martin-belleville.com
stmartin@st-martin-belleville.com
Réservation : +33 (0)4 79 00 25 27

les **Menuires** 

OFFICE DE TOURISME
Tel. +33 (0)4 79 00 73 00
www.lesmenuires.com
lesmenuires@lesmenuires.com
Réservation : +33 (0)4 79 00 79 79

 **Val Thorens**

OFFICE DE TOURISME
Tel. +33 (0)4 79 00 08 08
www.valthorens.com
valtho@valthorens.com
Réservation : +33 (0)4 79 00 01 06

REFUGE DU LAC DU LOU - 2 036 M D'ALTITUDE



Savoie Mon+Blanc

